

## Lektørdtalelse (DBC)

### **At leve sin terapi: ni psykoterapiportrætter om forholdet mellem terapeut, klient og praksis (2013) - BOG**

**Lone Algot Jeppesen & Leif Vedel Sørensen. Mindspace, 256 sider, DK 61.642**

#### **Anvendelse/målgruppe/niveau**

Bogen henvender sig primært til psykoterapeuter og dem, der gerne vil være det. Desuden til dem, der interesserer sig meget for emnet.

#### **Beskrivelse**

Jeppesen er psykolog, og Vedel Sørensen speciallæge i psykoterapi, begge er specialister i psykoterapi. De vil beskrive forholdet mellem psykoterapeuten, hans terapeutiske og metodiske referenceramme og hans klient. Først beskrives de terapier, der er i spil senere i bogen: medfølelsesfokuseret terapi, acceptance and commitment therapy, intensiv korttidsdynamisk psykoterapi, narrativ terapi, hypnoterapi, kognitiv adfærdsterapi og mindfulness-baseret kognitiv terapi, relations fokuseret terapi, gestaltterapi og endelig mentaliseringsbaseret terapi. Det er blevet til 9 interviews med terapeuterne, hvor terapeuten kan uddybe sin baggrund for valg af terapi, sine tanker om, hvorfor han gør som han gør, og dette efterfølges af eksempler fra en given terapi. I denne fase er der også kommentarer fra forfatterne. Alt giver tilsammen et godt billede af terapeuten og hans terapi. Inden de 9 interviews er der en gennemgang af selve arbejdet med forskning i psykoterapi, og en introduktion til terapierne. Sproget er generelt let forståeligt, men der er en del fagudtryk, der kan være vanskelige at forstå for mange.

#### **Sammenligning**

Bogen er den eneste af sin type.

#### **Samlet konklusion**

Det er en usædvanlig bog, som primært kan bruges af fagfolk m.fl. Der beskrives en del terapier, som kan være svære at opdrive, derfor bør bogen findes i de større biblioteker.

*Lektør: Lis Pedersen*