



Bliv til!



Forfatter: Christoffer Boserup Skov

Forlag: Mindspace

Anmeldt af: Bjarne W. Andresen

Anmeldt dato: 10-01-2017

Sider: 152

Der er ti ubarmhjertige grundvilkår. Der er ingen vej udenom. Tvivl, had, jalousi, misundelse resignation, utilstrækkelighedsfølelse og meningsløshed er ikke filosofen Christoffer Boserup Skovs bud på en opgradering af de syv dødssynder. I hans bog er det grundvilkår, vi må lære at leve med. Den gode nyhed er, at vi *kan* lære at leve med dem.

Inden læseren når så langt, bliver vi præsenteret for fire tilgange til spørgsmålet: "Hvem er jeg?" Vi er et biografisk, et psykologisk, et biologisk og et samfundsmæssigt "jeg". En af *Bliv til!*'s refleksionsøvelser er at beskrive sig selv ud fra disse fire perspektiver. Der følger endda en opfordring med om at bede f.eks. en ven om at beskrive én selv.

Fra den græske mytologi kommer fortællingen om kong Midas, som fik evnen til at gøre alt til guld, blot han rørte ved det. Da han gør først sin mad og derefter sin datter til guld, indser han nytteløsheden af sin evne. *Bliv til!* uddrager fem moraler af Midas-legenden, som relateres til de ti ubarmhjertige grundvilkår.

Et af de ti grundvilkår er, at "Du vil opleve, at dit liv er en trædemølle." Hvis læseren ikke lige selv kan komme i tanker om eksempler, hjælper bogen med et: "Du kender måske scenariet: Vækkeuret ringer, det er mørkt udenfor. Du kunne godt sove en halv time mere. Det er nærmest naturstridigt at stå op nu. Men du slæber dig alligevel op. Morgenmaden gøres klar, familien er oppe, alle er lidt for sent på den og kommer for sent ud ad døren. Og det var mandag. Det samme scenarie udspiller sig tirsdag, onsdag, torsdag, fredag."

Som modvægt mod den dystre begyndelse har *Bliv til!* fem filosofiske fif. 1) Lev med, at du bliver til støv, 2) Lev med, at verden er kaotisk og ting ændrer sig, 3) Lev med gode relationer, 4) Lev et anti-dogmatisk liv og 5) Lev et langsomt liv.

Vi kunne have valgt anderledes. Vi kunne have haft en anden partner, en anden uddannelse, et andet arbejde. Vi finder aldrig ud af, hvordan livet så ville have været, og det er sikkert også godt sådan. Derfor er der ingen grund til fortrydelse.

Bliv til! er udkommet i serien *Skolen for livet* og har undertitlen *En filosofisk arbejdsbog*. Det har den, fordi læseren opfordres til at arbejde. Der er konkret plads til noter i bogen, og i overført forstand skal der være plads til refleksion undervejs. En bog til at blive klogere af.

Christoffer Boserup Skov er boganmelder på JAGOO men har ikke haft indflydelse på denne anmeldelse.